

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АРТЕМОВСКИЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА»**

РФ, 692670, г. Артем Приморского края, ул. Кирова, 42, офис 21

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ЧОУ ДПО

Филимонова Л.П.

Приказ от 29.08.2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«Обучение по оказанию первой помощи  
пострадавшим»**

г. Артем Приморского края  
2022

**Разработчик:**  
Стриженко Д.С., методист ЧОУ ДПО «Артёмовский центр охраны труда»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>4</b>
<b>2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН .....</b>	<b>6</b>
<b>2.2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК .....</b>	<b>6</b>
<b>2.3. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА .....</b>	<b>7</b>
<b>3. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>11</b>
<b>4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>12</b>

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Настоящая программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее Программа) разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с учетом требований Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013 г., регистрационный № 29444), Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. N 2464.

Программой для приобретения слушателями знаний и умений, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим, предусмотрены теоретические и практические занятия.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий в объеме 50 процентов общего количества учебных часов.

*Цель реализации программы:* получение слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

### *Категория слушателей:*

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя.

### *Планируемые результаты обучения.*

В результате освоения Программы слушатели должны знать:

- основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- средства оказания первой доврачебной помощи.

В результате освоения Программы слушатели должны уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

ПК 2. Использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;

ПК 3. Использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;

ПК 4. Использовать методы транспортировки пострадавших

Срок освоения Программы - 16 часов, в том числе практической части - 8 часов.

Форма обучения слушателей – очная.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Образовательная деятельность осуществляется на основании лицензии на право ведения образовательной деятельности, выданной Департаментом образования Приморского края от 10 февраля 2016 года (регистрационный номер № 80, серия 25Л01 № 0001119).

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№/п	Наименование разделов	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	
2.1.	<i>Основные признаки жизни у пострадавшего.</i>	0.5	0.5	-	
2.2.	<i>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации</i>	0.5	0.5	-	
2.3.	<i>Практическое занятие</i>	2	-	2	зачёт
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	7	3	4	
3.1.	<i>Способы временной остановки наружного кровотечения</i>	1	1	-	
3.2.	<i>Травмы головы, шеи, груди.</i>	0.5	0.5	-	
3.3.	<i>Травмы живота и таза, основные проявления.</i>	1	1	-	
3.4.	<i>Травмы конечностей. Травмы позвоночника</i>	0.5	0.5	-	
3.5.	<i>Практическое занятие</i>	4	-	4	зачёт
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2	
4.1.	<i>Ожоги. Холодовая травма. Отравления.</i>	1	1	-	
4.2.	<i>Первая помощь при воздействии электрического тока.</i>	0.5	0.5	-	
4.3.	<i>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</i>	0.5	0.5	-	
4.4.	<i>Практическое занятие</i>	2	-	2	зачёт
5.	Итоговый контроль (тестирование)	1	1		экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный график обучения является примерным, составляется и утверждается для каждой группы. Срок освоения программы – 2 дня. Начало обучения – по мере набора группы. Режим занятий: 8 академических часов в день. Промежуточные аттестации проводятся на последнем занятии по теме, итоговая аттестация проводится, согласно учебному плану и календарному графику

№/п	Наименование разделов	I неделя			
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	1			
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3			
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	3		
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях		4		
5.	Итоговый контроль (тестирование)		1		
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		

### 2.3. Учебная программа

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1.	<b>Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	<p>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.</p> <p>Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.</p> <p>Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.</p> <p>Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.</p> <p>Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>
2.	<b>Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	
3.	2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения.	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p>
4.	2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>
5.	2.3. Практическое занятие	<p>Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудь пострадавшего.</p>



		<p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>
6.	<b>Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	
7.	3.1. Способы временной остановки наружного кровотечения	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p>
8.	3.2. Травмы головы, шеи, груди.	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p>
9.	3.3. Травмы живота и таза, основные проявления.	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p>
10.	3.4. Травмы конечностей. Травмы позвоночника	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>
11.	3.5. Практическое занятие	<p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p>

		<p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>
12.	<b>Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	
13.	4.1. Ожоги. Холодовая травма. Отравления.	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p>
14.	4.2. Первая помощь при воздействии электрического тока.	<p>Характеристика воздействия электрического тока. Правила освобождения пострадавшего от действия электрического тока при напряжении свыше 1000 В. Правила освобождения пострадавшего от действия электрического тока при напряжении до 1000 В.</p> <p>Правила эвакуации пострадавшего из зоны действия электрического тока.</p> <p>Правила перемещения в зоне «шагового» перемещения. Последовательность оказания первой помощи при поражении электротоком. Организация безопасной транспортировки пострадавшего.</p>
15.	4.3. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p>

		Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
16.	4.4. Практическое занятие	<p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>
17.	<b>Итоговая аттестация</b>	Экзамен

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### *3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы*

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемого курса и прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

Обучение в ЧОУ ДПО «Артёмовский центр охраны труда» проводится на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

#### *3.2. Материально-технические условия реализации программы*

1. Аудитория на 24 человека, 8 столов, 25 стульев, рабочее место преподавателя.
2. Ноутбук.
3. Мультимедийный проектор.
4. Классная доска.
5. Экран.
6. Комплект плакатов по оказанию первой помощи пострадавшим – 10 шт.
7. Робот-тренажер «МАКСИМ».
8. Видеофильмы:
  - ✓ Первая доврачебная помощь при наружном кровотечении.
  - ✓ Первая доврачебная помощь при травмах.
  - ✓ Первая доврачебная помощь при ожогах.
  - ✓ Первая доврачебная помощь при отравлениях.
  - ✓ Удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
  - ✓ Первая доврачебная помощь при гипотермии.
  - ✓ Сердечно-легочная реанимация.
  - ✓ Безопасная транспортировка пострадавшего.
  - ✓ Оказание первой помощи при термическом и химическом ожоге.
  - ✓ Оказание первой помощи при переохлаждении и обморожении.
  - ✓ Поражение электрическим током.

#### *3.3. Использование наглядных пособий и других учебных материалов*

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (с изменениями и дополнениями)
2. Кодекс об административных правонарушениях (с изменениями и дополнениями)
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
4. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
5. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. N 2464
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
7. Инструкция по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве, утв. Членом Правления ОАО «РАО ЕЭС России» Техническим директором Б.Ф.ВАЙНЗИХЕРОМ 21 июня 2007 года
8. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
9. Алгоритмы первой помощи: учебное пособие для водителей. М. 2009, 30 с.
10. Презентация «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

## 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 4.1 Общие положения.

С целью контроля и оценки качества освоения Программы предусматриваются: текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация и итоговая аттестация.

Освоение Программы завершается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Промежуточный (текущий) контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры промежуточного контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до слушателей в течение первого часа занятия начала обучения.

Слушателям, успешно сдавшим экзамен по результатам проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим выдается удостоверение установленного образца сроком на 3 года.

Слушателям, получившим на экзамене неудовлетворительные результаты, выдается справка об обучении установленного образца.

### 4.2. Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций.

Оценка качества освоения Программы производится по результатам проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в соответствии с таблицей:

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений
80 - 100 сдал	удовлетворительно
менее 80 не сдал	не удовлетворительно

### 4.3. Фонд оценочных средств.

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде устного экзамена по билетам. Экзаменационные билеты (тесты) формируются из 10-ти контрольных вопросов, охватывающих основное содержание учебной программы, и утверждаются директором ЧОУ ДПО «Артёмовский центр охраны труда». Содержание экзаменационных билетов (тестов) при необходимости актуализируются при принятии и утверждении новых нормативных правовых актов в области охраны труда.

#### **Контрольные вопросы для проведения проверки требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим**

1. Что делать, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии?
2. Что необходимо сделать в первую очередь перед проведением реанимационных мероприятий?
3. При проведении непрямого массажа сердца, как должна на груди пострадавшего располагаться ладонь спасателя?
4. На какую глубину необходимо продавливать грудную клетку пострадавшего (взрослого человека), при проведении непрямого массажа сердца?
5. По сколько надавливаний на грудину и вдохов необходимо выполнять спасателю при проведении комплекса реанимационных мероприятий (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца)
6. Для чего к голове прикладывается холод во время реанимационных мероприятий?
7. В каком положении пострадавшего можно проводить комплекс реанимационных мероприятий?
8. Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?

9. Что включает в себя первая помощь при ранениях?
10. Какую первую помощь необходимо оказать человеку, попавшему под разряд молнии?
11. Какому виду кровотечения соответствует кровотечение, представленное на рисунке?



12. В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?
13. Каким образом производится обработка раны раствором йода?
14. Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?
15. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года?
16. Что необходимо знать оказывающему первую помощь?
17. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?
18. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?
19. Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?
20. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?
21. Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?
22. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?
23. Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?
24. По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?
25. В чем заключается оказание первой помощи при вывихе сустава?
26. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?
27. Что включает в себя первая помощь при ранениях?
28. Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?
29. Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?
30. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?
31. Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?
32. Чем состояние комы отличается от обморочного состояния?
33. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?
34. Какую первую помощь необходимо оказать человеку при травматическом шоке?

35. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?
36. Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?
37. При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?



38. В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?